

Optimismus

Der Optimist denkt genauso einseitig wie der Pessimist, doch er lebt froher!

Wir Menschen werden nicht als Optimisten oder Pessimisten geboren. Erst unsere eigene Erziehung und unsere Denkgewohnheiten machen uns dazu.

Optimismus bedeutet eine bejahende, positive Beurteilung und Sicht der Welt und der Menschen. Ein Optimist erhofft sich in allem einen guten Ausgang. Dabei setzt er aber nicht die rosarote Brille auf, sondern hat die Fähigkeit entwickelt, jedem noch so misslichen Umstand auch die positive Seite abzugewinnen.

Für ihn gilt: Jede Medaille hat zwei Seiten und er konzentriert sich auf die positive. Im Gegensatz zum Pessimisten ist für ihn das Glas immer halb voll statt halb leer.

Alles worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten, wächst in unserem Leben. Das bedeutet ganz einfach, dass der Pessimist, der sich immer auf den Mangel konzentriert, diesen verstärkt. Der Optimist dagegen verstärkt das Vorteilhafte.

Übrigens hat jeder von uns täglich die Wahl!